

## ЗДРАВИАДА (неделя спорта и здоровья)

Одной из важных задач в воспитании детей является сохранение и укрепление их здоровья. В системе физкультурно-оздоровительной работы нашего учреждения дошкольного образования прочное место занимают активные виды деятельности. Именно они зарекомендовали себя наиболее приемлемой

и эффективной формой оздоровления и приобщения детей к физической культуре. В детском саду в рамках Недели спорта и здоровья прошла "Здравиада", в ходе которой прошли различные мероприятия. Это беседы с детьми на тему спорта,



здоровья и здорового образа жизни, чтение и разучивание стихотворений, пословиц и загадок о спорте. Так в первый день, который назывался «Открытие недели здоровья», ребята старших и подготовительных групп участвовали в «Веселом кроссе». По итогам кросса, те дети, которые прибежали в тройке первых, получили «медали». А в среду, день под названием «Чемпионы среди нас», ребята соревновались в



гонке на велосипедах и самокатах. В четверг «Школа веселого мяча». В этот день проводились различные игры с мячами. На «Закрытии недели здоровья» состоялся спортивный праздник, в конце которого были вручены почетные грамоты за спортивные достижения.

Спорт и движение доставили невероятную радость, хорошее настроение и позитивный эмоциональный настрой всем детям.

